



お役立ちレター

# Smile

スマイル

2020



Vol.23

お役立ちレター「スマイル」は、富士山天然水「不二頂プレミアム/不二頂」および「イングプレミアムウォーター」のご契約者の方と、スマイル鴻巣SSのスマイル会員の方だけに3か月に1度お届けしています。



## 埼玉県から見える富士山⑨ 埼玉スタジアムと富士山

埼玉のランドマークのひとつ、埼玉スタジアム2002。63,700人を収容できる、アジア最大級・日本で最大のサッカー専用スタジアムです。日本一同士のツーショットは、威風堂々たる勇壮で華やかな景色を形づくっています。

いつも美味しく快適にご利用いただくために

# 「不二頂プレミアム」ウォーターサーバー セルフメンテナンスのご案内

「不二頂プレミアム」では、皆さんがお使いのウォーターサーバーを定期的に交換しています。毎日ご利用になるウォーターサーバーを、いつも清潔・安全に維持するために行っているものですが、サーバー交換と同じくらい大切なのが、お客様ご自身による日常のお手入れ「セルフメンテナンス」です。今号は、サーバーのメンテナンス業務を担当する当社・春山博央が、ウォーターサーバーのお手入れ法について詳しくご紹介します。いつも美味しくクリーンにご利用いただくために、ご自身での定期的なメンテナンスをぜひお願いいたします！



## どうして「セルフメンテナンス」が必要なの？

不二頂プレミアムでは、業界トップクラスと評される、ウォーターサーバー専用の施設で、ふだんは手の届かないサーバーの内側やタンク内部を洗浄しています。こうしてクリーンになったサーバーを皆さまにお届けしています。一方、サーバーは、日常にご利用いただくだけで、蛇口のまわりやボトルの差込み部分に水垢やホコリが付着します。これをそのまま放置して使用を続けていると、清潔さや安全性を損なってしまいます。

そのようなことが起こらないようにするために、お客様ご自身によるセルフメンテナンスがとても重要となります!!

日常のメンテナンスでは、目につき、汚れやすい箇所を清掃。定期交換を行うサーバーは、電圧検査、内部洗浄、内部配管洗浄、温風殺菌乾燥など、ふだんは行えない洗浄や検査を実施。日常と長期の両面から、清潔さと安全性をキープすることが可能です。



春山博央 株式会社イングコーポレーション 業務部 業務課  
「ウォーターサーバーメンテナンスのことなら何でもおまかせあれ!」。メンテナンス業務の全般を担当している春山と申します。趣味は自転車競技、マラソン、山登りです。そして、お客様へお届けするウォーターサーバーをシッカリ・キレイ・カンベキにメンテナンスをすることです。今回、セルフメンテナンスの重要性についてご紹介させていただきましたので、ぜひご覧いただき、日常のメンテナンスにお役立てください。

お手入れは3カ所だけ セルフメンテナンスの方法

1

## ボトル差込口

ボトルを交換するときに、どうしても水が溜まってしまう部分です。水気があると雑菌の繁殖する原因となります。残水の量にかかわらず、交換の際には残水をしっかりと拭き取りましょう。



清潔なふきんやキッチンペーパーなどで水気を取り除きます。拭き取り後、アルコールスプレーなどでさらにひと拭きすればパーフェクト!



実施頻度  
ボトル交換時に必ず

差込口周辺

2

## 蛇口まわり

この汚れは、主に2つ。カップなどからの跳ね返りと、水垢などのヌメリです。

そこで、まず、蛇口に付いている透明のキャップを取り外します。簡単に取り外せますので、家庭用の食器洗い洗剤で洗いましょう。

次に、蛇口の本体を下から覗いてみてください。ビックリするくらい汚れている場合があります! 特にお湯側。ふきんやキッチンペーパーなどで汚れを拭き取りましょう。ここも、最後にアルコールなどで拭き取れば、さらにGoodです! 冷水側は、蛇口の内側にヌメリのようなものがたまる場合があります。ここは綿棒などを使って汚れを落とします。ここにもアルコールは効果的です!



実施頻度  
2週間に1回

蛇口は、特にお湯側が汚れやすい! こまめに拭き取りましょう!



3

## 水受け皿

この部分も、ふだん見えにくい場所で、水や汚れなどが溜まりやすい部分です! 水受け皿(トレイ)本体を手前に引くと取り外せますので、丸洗いしてしまいましょう。これが一番手っ取り早くきれいになります!



水受け皿は丸洗いで簡単・素早くきれいに!



実施頻度  
2週間に1回

## 不二頂プレミアム「セルフメンテナンス」の動画を配信中!

ウォーターサーバーの日常のお手入れ法を、わかりやすくご紹介しています。ぜひご確認ください!

●不二頂プレミアム ウォーターサーバーのお手入れ方法 <https://www.youtube.com/watch?v=bsgJMvM1jrU&t=37s>





## 行田の独特の土地が生んだ難攻不落の“浮き城”。

小説・映画で全国的にも有名になった「忍城」は、行田市だからこそ生まれた独自の城でもあります。

行田市は、利根川と荒川という大きな河川が近くを流れています。しかも2つの河川は行田周辺で非常に近づき、また、扇状地を形成するなど、湧き水がとても豊かです。こうした土地の特徴もあって、忍川が流れ込んだ先に大きな沼地がつくられ、さらに沼地には、中洲のようないくつもの島がありました。ここに築かれたのが、忍城です。文明10(1478)年頃までには、独特の地形を活かした「守りやすく攻めにくい」城として、成田顕泰(あきやす)により築かれていたといわれます。

実際、忍城の名を全国にとどろかせたのが、石田三成による「水攻め」に耐え抜いたことでした。天正18(1590)年、豊臣秀吉の関東平定の際、小田原城攻めに伴って秀吉は三成に、忍城を水攻めすることを命じました。三成は石田堤と呼ばれる数十kmにも及ぶ堤防を造り、忍川を堰き止めて、忍城のある沼地から水が排出されないようにして忍城を水没させようとしたのです。しかし、作戦は失敗。忍城は落城しませんでした(忍城の戦い)。結局、小田原城が先に開城し、忍城も開城することになりましたが、水攻めに耐え抜き、「この城は水に浮くのか」と恐れられ、「忍の浮き城」と呼ばれるようになったといえます。

忍城に天守閣があったという記録は残されていません。上の写真は「御三階櫓」で、かつては物見櫓と武器などの保管庫の役割を果たしていました。そんな忍城の歴史がわかるのが、忍城の本丸があった場所にある「郷土博物館」。足袋や古墳など行田ゆかりの歴史・文化にも触れられますので、お出かけになってみてはいかがでしょうか。

**行田市郷土博物館** [行田市郷土博物館](#)

埼玉県行田市本丸17-23 TEL 048-554-5911

●開館時間 9:00~16:30(入館16:00まで)

●入館料 大人200円(160円)、大学・高校生100円(80円)、中学・小学生50円(40円) ※()内は団体割引・20名以上

●休館日 月曜日(祝日・休日は開館)、祝・祭日の翌日(土・日は開館)、毎月第4金曜日(テーマ展・企画展開催中は開館)、年末年始



忍城が沼地の中の城郭であることがよくわかる絵図。左上が本丸。御三階櫓(三重櫓)と二重櫓が計3カ所に点在。[忍城鳥瞰図/明治6年調製(行田市郷土博物館所蔵)]

## Rumi's 不二頂 かんたん レシピ Vol.22

“食の伝道師”として活躍する齋藤るみさんがヘルシーでおいしいレシピを毎月お届けします。

## 食物繊維たっぷり！ ダイエット効果も期待！

## 不二頂と押し麦と野菜のスープ

押し麦とは、うるち性的大麦をローラーなどで平たく押ししたもの。大麦自体は本来、水分を吸収しにくいので、料理に使いづらく、消化もよくありません。一方の押し麦は、一度蒸したあと平たく加工するので水分を吸収しやすくなっています。食物繊維が白米の約20倍ともいわれるほどたっぷり。“美腸”づくりの味方となってダイエット効果も期待できます。また、調理すると、プチとした食感が楽しめ、クセになります。この押し麦を使って、簡単にできるのが野菜スープ。美味しくて、いろいろな栄養が一度に摂れるのでおすすめです！



材料(4人分)

不二頂	600ml
押し麦	1/2カップ
人参	1本
ブロッコリー	1/2株
大豆水煮	80g
コンソメ	小さじ4
塩	適量

- 作り方
- 1 人参は1cm角切り、ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。大豆水煮は水気を切る。
  - 2 鍋に不二頂とコンソメ、すべての野菜を入れる。押し麦もそのまま入れ人参が柔らかくなるまで蓋をして強火で煮る。
  - 3 塩を入れて味を調える。

野菜は季節によりお好みで

押し麦は沸騰する前から入れてOK

押し麦は食物繊維が豊富で腹持ちも良く白米よりカロリーが低い！

押し麦のフキフキした食感が美味しい

スープジャーに入れてお弁当として持って行くのもおすすめ

## 不二頂かんたんレシピ 「不二頂プレミアム」ブランドサイトで公開中！

人気連載シリーズ、齋藤るみさんの「不二頂かんたんレシピ」が、いつでもどこでもホームページで確認できます。献立に迷ったとき、レシピを確認したいときなどにぜひご利用ください！

●不二頂かんたんレシピ <https://www.vana4132.jp/recipe/>



不二頂かんたんレシピのページはこちらから



齋藤るみ  
株式会社カンガルーズ 代表取締役  
栄養士、調理師、介護食士  
公式サイト <https://kangaroos.jp/>

子どもから大人まで食に関するあらゆるニーズに応える「食の伝道師」。食育講座や親子クッキングといった各種講座の企画・実施や保育園・幼稚園などの献立作成・栄養計算のほか、個性豊かな多数の「食の伝道師」を講師として派遣。町田市役所そばではカンガルーズカフェを運営(写真右)。



# 春のドライブ お悩み解決!



皆さん、こんにちは！ スマイル鴻巣SSスタッフの嶋村孝也です。  
早いもので、もう4月。新生活の季節を迎え、気持ちも新たに毎日過ごしています！  
実は、春というのは、車に対しても新しい気持ちでメンテナンスを考えたい季節なんです。  
前号に引き続き、この季節に起きやすいお車の悩みを解決する方法をいくつかご紹介します。  
ぜひ参考にして、これからの行楽シーズンを楽しく安全にお楽しみください！

## 春のお悩み① 花粉がボディに付着！ 放っておくか…

春は花粉の季節です。スギ花粉は2月頃から、ヒノキ花粉は3月頃から飛び始めています。ほかの季節ではあまり気にしない花粉ですが、車にも悪影響を与えますので、あらためて目を向けましょう。

花粉が車に悪さをする張本人は「ペクチン」というタンパク質です。この物質は、車のボディに付着した花粉が雨などに濡れて水分を含むと出てきます。このペクチンが、塗装面を侵食し、ボディを傷めます。

花粉がボディに付いてしまったら、洗車で洗い流します。こびり付いた頑固な花粉には高压洗浄がおすすめです。

絶対にNGなのは、タオルで拭くことです。花粉でボディに擦り傷ができてしまいます。また、ワックスがけなどをすることは、花粉を十分落としてからにしましょう。

花粉がシミになってしまった場合は、花粉は熱に弱いので、該当箇所にタオルを敷き、その上から熱いお湯(50~70℃程度)をかけたり、ペクチンのタンパク質に作用する洗剤を使用したりといった方法があります。

車の状況に応じて対応も変わってきますので、花粉でお悩みの方は、ぜひ一度、当店にご相談ください。



## 春のお悩み② 車内にも花粉が?! 諦めるしかないか…

花粉症の方にとっては、車内に花粉が入り込んでくるのも大きな悩みでしょう。対策のひとつは、エアコンフィルターの交換です。エアコンフィルターが劣化し働きが弱っていると、外気が十分に浄化されないケースもあるからです。エアコンフィルターの交換は、年に1回または走行1万kmが目安とされていますので、花粉が気になる方は、花粉の季節が来る前に交換すると決めておくのもいいかもしれませんね。

## 春のお悩み③ いまも冬タイヤのまま! めんどくだし…

春を迎えても、冬タイヤのままという方は意外と多いもの。法的には問題ありませんが、ノーマルタイヤへの交換をおすすめします。

冬の低温下での走行性能を重視している冬タイヤを夏場に使用すると、●燃費が悪くなる●ハンドリングが鈍くなる●ブレーキの効きが悪くなる●タイヤの寿命が短くなる、といったいくつものデメリットが出てきます。交換の目安は気温7℃といわれています。ぜひノーマルタイヤに交換して、これからの季節を、より安全・安心に運転できるようにしておきましょう!



交換時期

春&行楽シーズン、到来!  
ドライブの前に、スマイル鴻巣SSへ!



無料で実施します!



あなたにとっても“e”お店  
逆川一丁目のガソリンスタンド  
スマイル鴻巣SS

# LINE 友だちキャンペーン実施中!

スマイル鴻巣SSの公式アカウントを新規で友だち登録(追加)していただくと、おトクなLINEクーポンを配信!

油外商品  
**500円引き**

または  
ガソリン・軽油  
**5円/Q引き**  
店頭表示価格より

クーポンは  
お好きなほうを  
選んでびよん!



こちらからカンタンに登録できます!

## スタッフ紹介

株式会社イングコーポレーション  
業務部 業務課 松崎 仁 まつざきひとし

入社8年目になります。主にウォーターサーバーのメンテナンス業務を行っており、そのほか、現在お客様のご自宅やオフィスでご利用いただいているウォーターサーバーの不具合等が発生した際、現場に急行して対応を行っています。

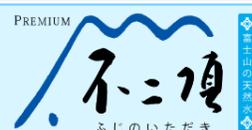
ウォーターサーバーのメンテナンス業務とは…ご利用いただいていたウォーターサーバー本体を可能な限り、一度すべて解体します。その後、再びお客様のご自宅等でご利用いただくために、【電力チェック~部品洗浄・交換(組立)~タンク内洗浄~最終チェック~梱包】という流れで、一連の作業を行っています。

主に裏方の仕事ですが、お客様に安心して使っていただけるように、1台1台丁寧な仕事を心掛けて作業にあたっています。さらに業務内容の知識を習得し、お客様のところへ訪問した際など、わかりやすく丁寧な説明が行えるよう、日々勉強と努力をしています。



今後も引き続き、自身の業務に誇りをもって、従事していきたいと思えます。

最後に…本誌今号にも記載していますが、ご面倒だとは思いますが、常に美味しいお水を安心してお飲みいただくために、ウォーターサーバーの日常のお手入れを定期的に行っていただきますよう、よろしくお願いたしますm(\_)\_m



# 不二頂プレミアム

業界  
最おトク!

## 2020年 新年度キャンペーン情報

※2020年  
3月10日現在

キャンペーン期間 2021年3月31日(水)まで

### 継続利用特典

契約満了後(3年経過)  
毎年契約月に  
ボトル2本プレゼント  
(1契約につき)



※一部対象を除く。  
詳細はお問い合わせください。

### ご紹介特典

ご紹介者に  
ボトル10本プレゼント



### 新規ご契約特典

①サーバーレンタル料無料  
②初回納品ボトル4本無料



上記のほかにもおトクな特典あります。詳しくはフリーコールまで。0120-51-4132 (月~金 9:00~17:00)

## 配送日カレンダー [2020年4月～6月]

休 の日がお休みです。

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1 営業	2	3	4 休						1 営業	2 休		1 営業	2	3	4	5	6 休
5 休	6 営業	7	8	9	10	11 休	3 休	4 休	5 休	6 休	7 営業	8	9 休	7 休	8 営業	9	10	11	12	13 休
12 休	13 営業	14	15	16	17	18 休	10 休	11 営業	12	13	14	15	16 休	14 休	15 営業	16	17	18	19	20 休
19 休	20 営業	21	22	23	24	25 休	17 休	18 営業	19	20	21	22	23 休	21 休	22 営業	23	24	25	26	27 休
26 休	27 営業	28	29 休	30 営業			24 休	25 営業	26	27	28	29	30 休	28 休	29 営業	30				
							31 休													

● 24時間365日電話注文は受け付けます。  
※ 出荷手配は土日祝日を除く平日のみです。

※ 不明な点等ありましたら、フリーコールまでお問い合わせください。

### 佐川急便配送をご利用のお客様へ

佐川急便にてボトルを配送させていただいているお客様につきましては、宅配業者の送り状のみで、納品書が発行されません。各種請求明細にてご確認いただくようお願いいたします。

また、ご注文からお届けまでのサイクルは、**17時までのご注文で、翌々日が最短のお届け日**となります。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

**例** 水曜日13時のご注文 ⇒ 金曜日以降のお届け

### ワンポイント情報

## 新型コロナウイルス感染症について

※厚生労働省ホームページをもとに作成

新型コロナウイルス感染症について、最低限知っておきたい情報をまとめました。今一度確認しておきましょう。

### ひとりひとりができる対策のポイント

- ◆ 風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、ひとりひとりの「咳エチケット」や「手洗い」などの実施がとても重要です。感染症対策に努めましょう。
- ◆ 風邪の症状があれば、外出を控えましょう。やむを得ず外出される場合にはマスクを着用しましょう。
- ◆ 集団感染は、特に、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」で多く見られます。集団で集まることを避けましょう。



### 「もしかして、かかった?!」と不安な方は

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

**風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。**  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

**強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。**

※高齢者や基礎疾患等のある方、妊婦の方は、上の状態が2日程度続く場合

### 新型コロナウイルス感染症にかかったと思ったら 「帰国者・接触者相談センター」へ



- 「帰国者・接触者相談センター」では、新型コロナウイルス感染症が疑われる方の相談を受け付けています。
- 同センターでは、相談内容から同感染症の疑いがあると判断した場合、その方へ適切な診察を行う「帰国者・接触者外来」への受診調整を行っています。

※「帰国者・接触者相談センター」は各都道府県が開設しています。各都道府県のホームページ等をご確認ください。

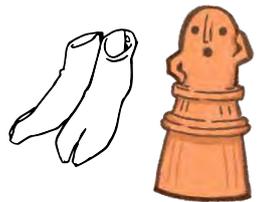
※新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談を行いたい方は、都道府県等が設置している電話相談窓口へご相談ください。

### 編集後記

たくさんの方々のご協力をいただき、本誌「スマイル」春号を無事に発行することができました。ありがとうございました。今号では、行田市役所さま・行田市郷土博物館さまのご協力のもと、2012年公開の映画「のぼうの城」で一躍脚光を浴びた行田市の忍城を特集しました。私自身、映画を観ていたの、改めて世界観に引き込まれてしまいました(一時、取材だということを忘れそうに…)。この忍城のほか、重要文化財(貴重な出土品多数有り)やテレビドラマでも有名な足袋産業に関する展示があった

り…と多くのものに巡り合うことができました。今回は掲載できませんでしたが、また改めて、特集を組ませていただきたいなあ〜と、個人的に思っております。また皆さま方も足を運んでご覧になっていたいただければと思います。

今後も引き続き、「不二頂プレミアム」および本誌「スマイル」をご愛顧いただきますよう、よろしくお願いいたします。



お役立ちレター Smile[スマイル] 春号(第23号) 2020年4月1日発行

株式会社イングコーポレーション  
〒365-8503 埼玉県鴻巣市逆川1-1-29

一般社団法人  
日本宅配水&サーバー協会  
JDSA Japan Delivery Water & Server Association  
当社は、JDSA(日本宅配水&サーバー協会)に加盟しています。

●お問い合わせなどは下記フリーコールまで

0120-51-4132

※ ボトルご注文は、不二頂プレミアムホームページの「会員様専用ページ」からも行えます。

不二頂プレミアム ホームページ <https://www.vana4132.jp/>

受付時間  
月～金 9:00～17:00  
不二頂プレミアムのご注文は  
24時間受付中